



## AUTOMATISCH VERLOREN

### Glücksspiel geht an die Substanz

Şans oyunu bağımlılığı yardım hattı:

040 - 23 93 44 44

[www.hamburg.de/automatisch-verloren](http://www.hamburg.de/automatisch-verloren)

# Otomatikman kaybedersin! Şans oyunu bağımlılığı sizi bitirir

İstemediğiniz kadar çok mu oyun oynuyorsunuz, ya da haddinden fazla oyun oynayan bir insanın yakını mısınız? Şans oyunları aracılığıyla kendiniz de çok para kaybettiniz mi, ya da oyunda kaybeden birine borç verdiniz mi?

İnsanlar oyun davranışlarının kontrolünü yitirdiklerinde, sadece kendileri değil, yakınları da bundan her zaman mağdur olur: Malî kayıplar yüzünden, kaybedilen güven ve sürekli yaşanan hayalkırıklıkları yüzünden.

Bağımlılık hakkında konuşmak hem kişinin kendisine hem de yakınına yardımcı olur. Güvenilir biriyle bu konuda konuşmak rahatlatıcıdır. Bu kişi arkadaş ya da aile çevresinden biri, ya da danışma merkezinde gahşan uzman olabilir.



**Kendinize ve ailenize yardım etmek için hangi adımları atmanız gerektiği konusunda bilgilenin.**

Şans oyunu bağımlılığı yardım hattını aramakta tereddüt etmeyin – kendiniz için değil de bir arkadaşınız ya da bir yakınınız için de olsa, çekinmeyin ve arayın. Bu danışma hizmeti anonimdir ve size kişisel durumunuza uygun ilk yardım olanağı sunuyor.

**Şans oyunu bağımlılığı yardım hattı:**

**040 - 23 93 44 44**

**[www.hamburg.de/automatisch-verloren](http://www.hamburg.de/automatisch-verloren)**

Bu Behörde für Gesundheit und Verbraucherschutz Hamburg ve Sucht.Hamburg gGmbH'nin ortak kampanyasıdır.